Outlook

Presentación de usuarios Video 08/09/2025

Desde Diana Lucia, Ulloa Poveda <DLUlloa@saludcapital.gov.co>
Fecha Vie 05/09/2025 17:23
Para Jennyfer, Solano Betancourt <JSolano@saludcapital.gov.co>
CC Diana Marcela, Velandia Barrera <DMVelandia@saludcapital.gov.co>

1 archivo adjunto (203 KB)
20250905 Presentación Usuarios Video 08.09.2025.pdf;

Cordial Saludo, de acuerdo al asunto y la conversación telefónica, se envía la información desde las generalidades de acuerdo a solicitud, de cada uno de los usuarios que serán visitados el día 08/09/2025 con el propósito de llevar a cabo el video, de acciones de los Equipos mas Bienestar en tu Hogar. Atentas a comentarios.

Cordialmente,

Diana Lucia Ulloa Poveda
diana Marcela Velandia Barrera
Equipo Técnico SDS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Diana Lucía Ulloa Poveda
Profesional Especializado
Dirección de Provisión de Servicios de Salud
Secretaría Distrital de Salud
Teléfono: 3124811701

CASO: MENOR DE 5 AÑOS

Usuario: Denias Matías Giral Bravo
Progenitora: Mariela Bravo
Documento: RC 1300004976
Dirección: CL 34 BIS SUR 95A 70 IN 2 CA 13
Teléfono: 3203850389

- **Remisión y caracterización inicial:** la usuaria fue remitida por la estrategia de ruteo como gestante prioritaria. Se realizó identificación de riesgos y conformación familiar, permitiendo establecer factores de vulnerabilidad y definir necesidades de cuidado integral.

- **Gestión durante gestación y puerperio:** se implementó un plan de cuidado familiar orientado a fortalecer la lactancia materna, el autocuidado de la madre y la detección temprana de riesgos en el binomio madre-hijo. Se abordaron factores de salud materna, especialmente en relación con el estado nutricional (sobrepeso).

- **Intervenciones desarrolladas:** se llevaron a cabo 4 sesiones de acompañamiento familiar por enfermería, con énfasis en acciones de promoción, gestión de órdenes médicas pendientes y canalización oportuna hacia servicios de salud, garantizando adherencia a la ruta de promoción y mantenimiento.

- **Educación e información en salud:** en el menor, se promovió la lactancia materna exclusiva, la vacunación oportuna y la prevención de enfermedades prevalentes de la infancia; en la madre, se reforzaron técnicas de lactancia exclusiva y se brindó orientación nutricional frente al sobrepeso, con impacto en la prevención de complicaciones a mediano y largo plazo.

CASO: USUARIO CON CONDICION CRÓNICA

Usuario: Marco Antonio romero Amaya
Documento: CC 17194599
Dirección: Kr 80h 57 a 52 sur Class
Localidad: Kennedy
Teléfono: 3138899065

- **Remisión y caracterización inicial:** el usuario fue remitido por prioridad de paciente crónico no adherente. Se realizó identificación de riesgos y caracterización familiar, encontrando adecuado apoyo en el hogar y factores de vulnerabilidad asociados a diabetes mellitus y patología prostática, lo que permitió definir un plan de cuidado integral.

- **Gestión durante el seguimiento:** se implementó un plan de cuidado orientado al control metabólico, prevención de complicaciones y fortalecimiento del autocuidado. Se abordaron factores de riesgo relacionados con la adherencia farmacológica, el sobrepeso y los hábitos alimenticios.

- **Intervenciones desarrolladas:** se realizaron visitas domiciliarias periódicas, seguimiento de signos vitales y glucometrías, gestión de órdenes médicas y apoyo en el acceso a medicamentos. Se brindó educación en técnicas de administración de insulina, dieta DASH, nefroprotección y promoción de la actividad física adaptada.

- **Educación e información en salud:** se reforzó la importancia de la adherencia al tratamiento farmacológico, la alimentación balanceada baja en azúcares y sal, la práctica de ejercicio regular y el reconocimiento de signos de alarma (hipoglucemia, descompensaciones, síntomas prostáticos). Estas acciones han favorecido la prevención de complicaciones y el mantenimiento del control clínico.

CASO: GRUPO FAMILIAR CON ATENCION POR PSICOLOGÍA

Acudiente: Maritza Ortiz Espinosa
Documento: TI 1023400658
Dirección: KR 22A 62 A 13 Sur
Localidad: Ciudad Bolívar
Teléfono: 3023527349

- **Remisión y caracterización inicial:** el caso fue derivado a través del Sistema de Notificación de Salud Mental. Se realizó caracterización familiar, encontrando una tipología extensa, con la tía paterna (Maritza Ortiz) como cuidadora principal.

- **Gestión durante el seguimiento:** se estableció un plan de cuidado enfocado en el fortalecimiento de factores protectores en salud mental, mediante la estrategia de pautas de crianza. Se priorizó la regulación emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y la adherencia al proceso terapéutico.

- **Intervenciones desarrolladas:** se adelantaron 4 sesiones de acompañamiento psicológico con enfoque en prácticas de crianza democráticas, promoviendo la autonomía relacional y el reconocimiento positivo de la dimensión comunicativa, emocional y sexual del usuario. Se trabajó en la construcción de acuerdos familiares y en la sensibilización frente a la orientación sexual, favoreciendo un entorno de respeto y validación.

- **Educación e información en salud mental:** implementación de reglas y límites que mejoren la relación en el hogar, se brindan herramientas para mejorar la comunicación entre los integrantes de la familia, se hacen actividades para conocerse y valorarse así mismo con el fin de llevar una mejor relación con uno mismo y se refuerzan hábitos de aprovechamiento del tiempo libre, aprendiendo a tomar decisiones pensando en las consecuencias y poniendo límites en las relaciones con los demás. Estas acciones contribuyen a la prevención de riesgos asociados a la violencia y fortalecen la red de apoyo familiar.